Agir sur les TMS et conditions de travail

Objectifs de formation

- Connaître et comprendre les risques différés pour la santé
- Identifier les mauvaises pratiques professionnelles
- Proposer des solutions d'amélioration

Programme détaillé

La santé au travail

- Distinguer risque à effet immédiat et différé
- Comprendre le processus d'apparition du dommage

Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Décrire le fonctionnement du squelette, la colonne vertébrale, les muscles, les tendons, les nerfs, les postures
- Expliquer pourquoi ça fait mal
- Identifier les quatre facteurs favorisants la survenue des douleurs (poids / gestes répétés – postures / vibrations / stress)

Agir pour améliorer les conditions de travail

- Proposer des pistes d'amélioration pérennes
- Utiliser 5 déterminants pour améliorer la situation de travail (5M)

Mise en application des connaissances à partir de situations réelles de l'entreprise (préalablement sélectionnées)

- Identifier les pratiques professionnelles pouvant engendrer des risques à effets différés
- Proposer des pistes d'action pour l'amélioration des conditions de travail

Evaluation des acquis

- Quiz

les + de la formation

La construction des échanges a pour point d'appui le travail réel de vos activités (photos, vidéos…). Les solutions sont proposées par les acteurs de votre entreprise guidées par notre intervenant.

✔ ***Durée**: 1 jour - 7 heures*

✔ ***Public visé**:*

Encadrement - Opérateurs - Préventeurs / QSE

✔ ***Pré-requis:***

Connaître les situations de travail liées aux activités de l'entreprise

✔ ***Animation**:*

La formation sera assurée par un formateur de l'OPPBTP

✔ ***Moyens pédagogiques**:*

- Méthode participative
- Groupes de travail

✔ ***Evaluation et sanction de la formation:***

- Feuilles d'émargement collective
- Attestations individuelles de présence
- Fiche d'évaluation de la formation renseignée par le stagiaire

Association Régionale de Formation pour l'Artisanat du Bâtiment

14, rue des Frères Lumière – 86000 POITIERS – Tél. : 05 49 45 89 72 - arfab-poitou-charentes@orange.fr
SIRET : 393 135 017 00019 - N°déclaration d'activité : 54 86 00436 86 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)